



2024年第8回スペシャルオリンピックス日本 冬季ナショナルゲーム ヘルシー・アスリート・プログラム 実施概要

1. 名 称:2024年第8回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム
ヘルシー・アスリート・プログラム
2. 趣 旨:アスリートの競技能力と健康の向上
知的障害のある方への医療従事者の理解促進
ヘルシー・アスリート・プログラムの人材育成
ヘルシー・アスリート・プログラムの SON 内における認知向上と理解促進
ヘルシー・アスリート・プログラムの対外的な認知向上と理解促進
3. 日 時:2024年2月24日(土) 10:00~12:00、13:30~16:00 (受付終了 15:30)
2024年2月25日(日) 10:00~13:30 (受付終了 13:00)
※選手団以外のアスリート及び周辺地域にお住いの知的障害のある方については
2月25日の受診に限ります。
4. 会 場:長野市若里市民文化ホール
長野市多目的スポーツアリーナ ビッグハット
(住所:長野市若里3丁目22-2)
5. 健診対象者:2月24日(土)~25日(日)
大会に参加するスペシャルオリンピックスのアスリート
2月25日(日)
それ以外のスペシャルオリンピックスのアスリート
周辺地域にお住まいの知的障害のある方
6. 実施部門:6部門
 - ・ オープニングアイズ (眼の健康チェック)
 - ・ スペシャルスマイルズ (口腔の健康チェック)
 - ・ ヘルシーヒアリング (聴力)
 - ・ ファンフィットネス (筋力、柔軟性)
 - ・ ヘルスプロモーション (栄養、生活習慣)
 - ・ フィットフィート (足の健康チェック)

以上